

サロンのおたより



秋の深まりとともに暖かいものが恋しくなる季節、そして静かな長い夜の季節になりました。澄んだ夜空を見上げて月や星を楽しむ…。いかがでしょうか？

2008年11月 Vol.23

日本音楽学校 幼児教育実践総合センター

親子サロン 発行

〒142-0042 品川区豊町 2-16-12

03-3786-1711

ママのとおき話

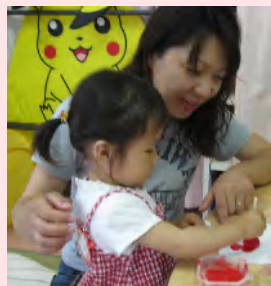
“我が家の雨の日の過ごし方”

週末に雨が降ると、最近家族でカラオケに行っています。初めて家族で行ったのは、半年前。長女3歳半、次女が1歳7ヶ月。ちょうど「羞恥心」が流行り出した頃です。

カラオケで家族4人歌って踊って1時間。最近ハマってる曲は、鼠先輩の「六本木」。パパと長女は、2人で示し合わせてサングラスを持参していて、イントロが始まると2人はサングラスをかけ、ポップ〜とパパ・オリジナルの振りで気持ちよさそうに歌っています。

次女も「ポップ〜」や「センパ〜イ」の合いの手を入れて嬉しそうに参加します。

短い時間ですがとても楽しんでいます♪



“バナナが姿を消す”

先日、テレビのダイエット特集を見た。ひときわ私の興味、関心をひきつけたのは「朝のバナナダイエット」。朝にバナナと水を摂取するだけの簡単なかつお手軽はダイエット法である。我慢せず、お金をかけず、時間をかけない。しかも、朝食以外は昼夕ともに好きなものが食べられて、おやつ付き。

何とも夢のような内容だ

ここ2年半、出産を二度体験し、以前より10キロも増えてしまった。昔の面影はなく、穿けなくなったパンツ、着られなくなった洋服は数知れず。脱メタボを掲げ珍しく気合が入った!!

しかし! スーパーの店頭に毎日のように並んでいたお得品のバナナ…。100g 30円と値を上げ姿を消してしまった。恐るべしテレビの影響!! 一躍人気者になったバナナ…世間のブームが静まる事を祈りつつ早く試してみたいと思う今日、この頃…。



「こどもの発達 なぜなぜ?コーナー」

11月から始まります



お母さまの「なぜ?」にお応えする新しいコーナーが今月から始まります。感想シートに書かれてあった質問や疑問、保育者へのご相談の中から毎月テーマを選び、「サロンのおたより」でテーマを紹介します。お応えは本欄のファイルに入れておきますので、関心のある方は自由にお取りください。

今月のテーマ

- * みんなと一緒に活動して欲しいときもウロチョロ…なぜ?
- * 集中することがなかなかできなくて…なぜ?

サロンの掲示板が変わります!

月刊予定を掲示しているサロンの掲示板に新たに”情報掲示板”を設けます。

楽しい絵本 今月のおすすめ

～お月さまに会える絵本～

きらきら きらら おつきさま

D.コンウェイ 作

D.コラノヴィッチ 絵

おがわ ひろみ 訳

評論社

きらきらお月さまはくらくらお空がさみしくなって

みんなの住む街に下りてきました!



つきのぼうや

I. S. オルセン 作

やまのうち きよこ 訳

福音館書店

名作「つきのぼうや」お月さまにあって月の坊やが街に降りて行きましたよ!

